

3 すべての人に
健康と福祉を



目標 3 : 全員が健康であるために



世界で起きている健康問題を学び、行動に移そう！

世界の悲しい現実

ユニセフによると、2019年に亡くなってしまった5歳以下の子どもは約530万人です。特に、発展途上国の子どもが早くに亡くなっています。

なぜ乳幼児死亡率が高いの？

途上国の乳幼児死亡の主な原因は、肺炎、下痢、マラリアです。では、なぜそのような病気にかかってしまうのでしょうか？

医療サービスの不足

医師、医療器具の数が足りない、家の近くに病院がないなどの理由で適切な治療が受けられません。そのため、先進国では治せる病気が原因で亡くなってしまうことがあります。

知識不足

途上国には様々な要因から学校に通えない子どもが多くいます。そのため、衛生に関する知識が乏しく、病気にかかりやすくなります。



貧困

貧困状態にあると十分な栄養を得られず、免疫が下がって病気にかかりやすくなります。また、病気にかかった際に、薬を買ったり病院にかかったりすることができません。



先進国ではどんな問題が？

肥満

ユニセフによると、世界の4000万人の子どもが過体重もしくは肥満状態にあるそうです。世界全体で、栄養に偏りがあるファストフードが流行していることが原因としてあげられます。実際に、先進国の若者の49%は週に一回以上ファストフードを食べています。



医療の格差

先進国の中でも所得の格差が大きい地域があり、金銭的な理由から医療サービスを受けられない人がいます。また、アメリカをはじめとして、国民皆保険制度を適用していない国があります。そのような国では特に貧困に陥っている人は医療にアクセスすることができません。

エイズ AIDSって知ってる？

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスに感染すると免疫機能が低下し、あらゆる病気にかかりやすくなってしまい、合併症が発症している状態をAIDSと呼んでいます。この病気の治療薬は未だ開発されていません。発展途上国の青少年の主な死亡原因の一つとして大きな課題となっています。

コロナ禍の今、途上国では…

UNDPのデータによると、先進国は人口1万人に対して医師が30人以上、ベッド数は55床。それに対し、発展途上国では医師が2.5人、ベッド数は7台です。つまり、コロナウイルスに感染すると、途上国では十分な治療を受けることができません。また、きれいな水や石鹸など、感染を予防するために必要な基本的な物さえ不足しています。特にスラム地域では、多くの人々が過密で不衛生な環境で暮らしています。このように、世界的な感染症拡大によって先進国と途上国の格差が改めて明らかになりました。



何ができる？—アクション例—

知 る：インターネットや本で調べる など (例：国連のWHOやUNICEFなどのサイト、本)

行 動する：医療支援をしている団体に寄付する など

広 める：SNSでこの問題について発信する、この問題を知らない人に伝える など

自分でアクションを起こそう！ —自分の目標と計画を立てて行動に移そう—

- すぐにできること：
- 頑張ればできそうなこと：
- 挑戦したいこと：

Let's
Take Action!