

-キャンプ全体ルール-

☑ Welcome(歓迎する)

他人の意見を尊重し、否定せず、受け入れる

☑ Challenge(挑戦する)

時間がかかっても大丈夫。

それぞれが積極的に参加することで、相互に高め合おう！

☑ Choice(選択できる)

お互いに無理強いはしない。

やりたくないことを無理にやる必要はない

リアクション

相づち

反応スタンプ

Rafikiハンド



☑ Confidential(秘密は守る)

ここで話すプライベートなことを他の人に言わない

・画面の撮影/SNS投稿に注意！

・パワーポイント画面はOK

・参加者の顔が映っている画面は、基本的にはNG

※グループの時は、メンバーに確認して全員がOKだったら撮影&投稿OK

※事務局でキャンプの様子を録画記録しています。

【マイクとカメラ】

☑マイクは

全体ではミュート

グループではON

☑カメラは

ずっとオンのまま！

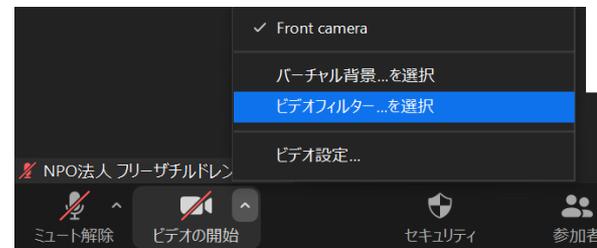
-キャンプ全体ルール（テック編）-

【チャット】

- ・質問をする場所、補足説明をする場所
⇒話と関係ない会話は、
話に集中できなくなってしまうので、NG!
⇒全体でのあいづちは、
Rafiki、うなづき、反応スタンプ☺!
スタッフがチャットで打ち込んだ内容には、
返事は打ち込まなくてOK!

【バーチャル背景】

- ・好きに変えてもOK!
※ディスカッションに相手が
集中できない内容は控えてね。



【トイレ休憩・飲み物取りに行く・ちょっと休憩したい】

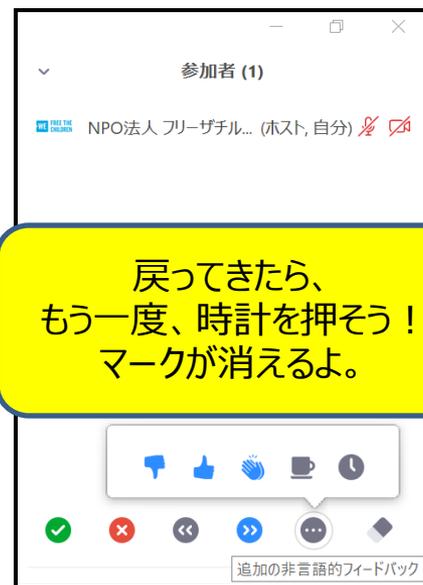
チャットで宣言しなくてOK。
居ない間は時計マークを押そう！

～時計マークの出し方～

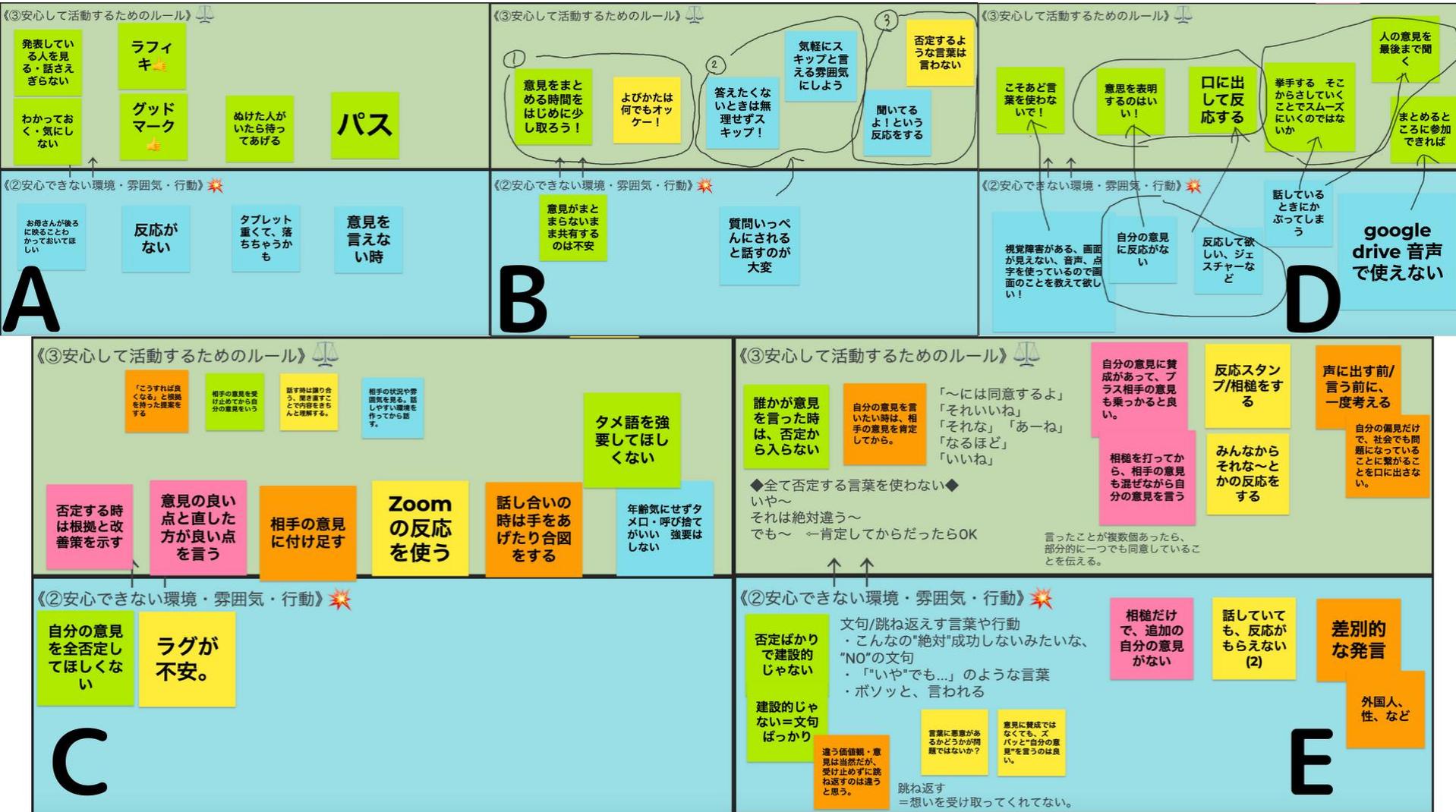
①参加者ボタンを押す



②参加者一覧の下に
✓や×が出てくる。
...を押すと時計発見！



-グループ毎セーフスペース-



-グループ毎セーフスペース-

- ・相手の状況や雰囲気を見て、話しやすい環境を作る
- ・ラフィキハンド👏
- ・グッドマーク👍
- ・相槌を打つ
- ・聴いているよ！と反応する
- ・口に出して反応する

- ・否定するような言葉は言わない
(いや、それは絶対違う、でも、)
- ・否定をする場合は、根拠と改善策を示す
- ・意見が違う場合は、相手の意見を受け止めてから(相手の意見のいい点/賛成できる点を伝えてから)意見を言う。付け足す感じ。
(一には同意するよ、それいいね、それな、あーね、なるほど、いいね)

- ・自分の意見は表明する
- ・意見を言えない時、答えたくない時はパス、スキップもOK
- ・気軽にスキップと言える雰囲気にする
- ・意見がまとまらなそうな時は、まとめる時間をとる

- ・発表している人を見る、話をさえぎらない
- ・話すときに被ってしまわないように、挙手する
- ・人が話していたら、最後まで聞いてから話す
- ・聞き直すことで内容をきちんと理解する

- ・差別的な発言をしないように、口に出す前に一度考える。

- ・相手の呼び方はなんでもOK
- ・タメ語は強要しない

- ・こそあど言葉は使わない
- ・サポートのために親が映ることをわかっておく、気にしない

- ・接続が切れて抜けた人が居たら待つあげる