

アクティビティ STEP2-A2 ナンバータッチ

実施時間:20分～30分 使用教材:アクティビティブック P.16- ガイドブック P.26-

準備物:A3程度の紙(1～100の数字をいろいろな大きさに書いておく ※ワークシートあり)、
ストップウォッチ、ロープ(スタートラインとゴールラインとして使用する場合のみ)

<活動内容>

1から100までの数字が記載された紙を4～6人で囲み、なるべく早く数字を1から順番にタッチをしていく。数字を誤って順番通りにタッチできなかつたり、2人以上が同時に同じ数字をタッチしてしまった場合は、はじめからやりなおしとなる。

<目標>

●ミッションを達成するためには、チームにどのようなルールを設けるとよいか、仲間にどのような配慮があるとよいかを認識する。

<児童・生徒の状態目標>

●共同作業を行う際のコミュニケーションがとれている

<授業の流れ>

概要	学習活動	留意点
導入 2分	<ul style="list-style-type: none"> 数字を記載した紙を参加者から見えない位置に置き、スタート地点とゴール地点を決める。 ※机の上で紙を裏返しておく方法でも可能。 ゲームの説明をする: グループで1～100の数字をタッチして行く。2人以上の人が同時にタッチした場合、1からやり直し。数字を飛ばしたり、間違えたりした場合もやり直し。全員がゴール地点に行くまでストップウォッチは止まらない。 ※時間によっては「1～60までタッチする」など上限の数字を変更してもよい。 	<ul style="list-style-type: none"> 失敗した仲間を責めず、どうしたらより良い成果に繋がるかを意識するように促す。
チームビルディング 3分	<ul style="list-style-type: none"> 30秒以内にグループ名を決めてもらい、ボードに書く。 2分間の時間を取り、どれだけ早く出来るか、目標タイムを決めてもらう。 それぞれのグループに目標タイムを発表してもらい、黒板などにグループ名と目標タイムを記載する。 	<ul style="list-style-type: none">
ゲームの開始 5分	<ul style="list-style-type: none"> スタート地点に立たせ、合図を出し、数字のワークを終えてゴールに来るまでの時間を計る。 ゴールをした順に、目標タイムの横に実際の時間を書き出していく。 	<ul style="list-style-type: none">
行動の考察 5分	<ul style="list-style-type: none"> より時間を短縮するために、行えることをグループごとに話し合ってもらおう。 再度、それぞれのグループに目標タイムを発表してもらい、黒板などにグループ名と目標タイムを記載する。 	<ul style="list-style-type: none">

<p>ゲームの実践 5分</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スタート地点に立たせ、合図を出してゴールに来るまでの時間を計る。 ・ゴールをした順に目標タイムの横に実際の時間を書き出す。 ・時間に余裕があれば、何度か話し合いとゲームを繰り返す。 	
<p>振り返り 10分</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・今回のゲームからの学びをグループごとに話し合う。 <p>振り返り用質問例：</p> <p>現実的な目標設定について</p> <p>なぜ目標を決めたと思いますか？</p> <p>目標達成出来た時と出来なかった時はどのような気持ちになりましたか？</p> <p>目標を決めることはなぜ重要だと思いますか？</p> <p>何かをする時、目標を決めるとどうなりますか？</p> <p>作戦について</p> <p>どのような作戦を立てましたか？</p> <p>どの作戦が上手く行って、どの作戦が上手くいきませんでしたか？</p> <p>作戦のある・無しは、どのような影響をもたらしますか？</p> <p>コミュニケーションとチームワークについて</p> <p>どのようなコミュニケーションを取りましたか？言葉ですか？ジェスチャーですか？</p> <p>どのようなコミュニケーションが「効果的」だと思いますか？それは誰にでも同じですか？人によって変わりますか？</p> <p>チームで目的を達成したい場合、「頼る」ことは必要だと思いますか？どのように頼れば良いと思いますか？</p> <p>ストレスや焦りは感じましたか？それらの原因は何だと思いますか？</p> <p>チームで何かを行う時、ストレスや焦りはどのような影響をもたらしますか？</p> <p>ストレスや焦りを最低限に抑えるにはどうしたら良いと思いますか？</p> <p>チームの全員が全力を出すには何が必要だと思いますか？</p>	