

1969年1月28日にアメリカ・カリフォルニア州サンタバーバラで海底油井（ゆせい）が破裂し、15,000キロリットル以上の原油が流出しました。この事故をきっかけに、当時上院議員だったゲイロード・ネルソンと全米学生自治会長だったデニス・ヘイズがこの日を提唱し、2009年の国連総会で制定されました。現在、ほぼ全ての国で環境問題に関するイベントやアクションが毎年行われています。

### マザー・アースとは

「母なる地球」のこと。地球がないと私たちは生まれていません。「母・父・敬老の日」など、家族・親族の日を祝うのと同様、毎年4月22日を地球に感謝する日にしましょう！

### 自然に触れてみよう

川の流れや波の音に耳を済ませる、水面に反射する日光を見る、水の冷たさを感じる、草木の香り・色を楽しむ、旬の野菜を食べるなど、五感で自然に触れることで、心身が安らぐ・癒されることがわかっています。時には外に出て、自然に触れて思い切りリフレッシュ・リラックスしてみましょう！（感染症対策も忘れずに...）



ワーク1：地球の好きなところを書き出そう。

ワーク2：自然や環境を守るために自分ができていることを考えよう。

ワーク3：下の文章を完成させよう。

私は、〔 今週・今日・今月・その他（ ） 〕（どこかに○をするかカッコに書く）  
に取り組みます。

（ワーク2で書いたものから1つ以上選ぶ）

書き終わったら友達や家族と共有してみよう！

参考・引用  
・アースデイ東京事務局HP「アースデイについて」

Together, We Can CHANGE the World はじめてみよう！あなたにできること。

もっと国際デー！

関連情報を調べてアクションをおこしてみよう！

FTCJはあなたの好きなこと・特技を活かした国際協力をおすすめしています。あなただからこそできる国際協力を一緒に探しませんか？全国のメンバーが様々なアクションを起こしています。アクションのヒントはコチラで検索！

FTCJ 活動ヒント 検索

©認定NPO法人フリー・ザ・チルドレン・ジャパン